INTERNATIONAL NOISE AWARENESS DAY

La Giornata Internazionale di Sensibilizzazione sul Rumore rappresenta l'occasione per far conoscere ai bambini e ai ragazzi i problemi legati all'esposizione eccessiva al rumore e per educare all'ascolto dei suoni e dei paesaggi sonori.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI ACUSTICA
www.acustica-aia.it/inad

pagina: Inad.italia
gruppo: Noise Awareness Day Italia

inad.italia@gmail.com

Associazione Italiana di Acustica

GIORNATA INTERNAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE SUL RUMORE

LA DIETA QUIETA

Osserva queste semplici regole per preservare la quiete sonora nella tua vita:

1. Presta attenzione al rumore che fai e rispetta il diritto alla tranquillità delle persone che ti stanno intorno;
2. Abbassa il volume del tuo lettore MP3;
3. Non suonare il clacson, se non c'è un pericolo imminente;
4. Proteggi il tuo udito da eventi e ambienti rumorosi;
5. Sostituisci le attività rumorose con quelle tranquille come fare una passeggiata, visitare biblioteche e musei;
6. Chiedi al tuo istruttore di palestra o di acquagym di abbassare la musica, se troppo alta;
7. Spegni il televisore durante la cena per conversare con le persone che sono a tavola con te;
8. Organizza un'assemblea cittadina per riprogettare uno spazio dal punto di vista acustico;
9. Diffondi le informazioni sui rischi legati al rumore;
10. Ricorda di osservare un minuto di ascolto silenzioso durante la giornata.